

# KLFB - Pressemitteilung

## Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

### Online-Seminare:

- **30.09.2022**, 17:00 – 20:00 Uhr  
„Das Leben frei gestalten. Heraus aus der Opferrolle und hin zur aktiven Gestaltung meines Lebens - für Frauen in der Landwirtschaft“
- **07.10.2022**, 18:00 – 19:30 Uhr  
„Neue Schmerztherapie bei Arthrose“
- **21.10.2022**, 17:00 – 20:00 Uhr  
„Mythos Wechseljahre“
- **11.11.2022**, 18:00 – 19:30 Uhr  
„Schmerzfrei durch Entsäuerung“
- **18.11.2022**, 17:00 – 20:00 Uhr  
„Herzensweisheit im Umgang mit Leiderfahrungen – den Weg aus der Opfersituation finden“
- **02.12.2022**, 17:00 – 20:00 Uhr  
„Herzintelligenz entwickeln – gutes Leben, gute Entscheidungen treffen mit Herz und Verstand“

**Auszeit für Frauen und Kinder vom 31.10.–04.11.22 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) „Herzwärts“** – Neue Zugänge zur Herzenskraft. Im Herzen sein bedeutet fühlen, was wir brauchen. Mehr Herzlichkeit bedeutet mehr Liebe für uns selbst und in unseren Beziehungen. Mit Meditation, Körpererfahrungen, kreativem Gestalten. Mit Kinderbetreuung.

**Auszeit für Frauen und Kinder vom 31.10.–04.11.22 im Haus Marienfried, Oberkirch „In mir klingt ein Lied“** – Das eigene Potential, die eigene Schöpferkraft ergründen und stärken. Mit Meditation, Körpererfahrung, Kreativität und Naturerleben. Mit Kinderbetreuung.

**Wohlfühl-Wochenende für Frauen „Wie wollen wir gesund leben?“ vom 02.–04.12.22 im Haus Maria Lindenberg, St. Peter** Hildegard von Bingen, Maria Magdalena, Edith Stein, Madeleine Delbrel – damals Rebellinnen, heute Heilige inspirieren und begleiten uns.

**Kleine Auszeit „Die wertvolle Kraft des Neubeginns“ vom 20.–22.01.23 im Kloster Hersberg, Immenstaad.** Eigenen Kraftquellen nachspüren, die eigene Kreativität erleben.

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen finden unter Einhaltung der jeweils aktuell geltenden Corona-Verordnungen statt.

### Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

E-Mail: [info@kath-landfrauen.de](mailto:info@kath-landfrauen.de)

[www.kath-landfrauen.de](http://www.kath-landfrauen.de)



KATHOLISCHE  
LANDFRAUEN  
BEWEGUNG  
Erzdiözese Freiburg

Diözesanstelle der Katholischen Landfrauenbewegung Freiburg  
Okenstr. 15, 79108 Freiburg  
Telefon 0761/ 5144-243, Telefax -76243  
[info@kath-landfrauen.de](mailto:info@kath-landfrauen.de), [www.kath-landfrauen.de](http://www.kath-landfrauen.de)