



*b*

**BILDUNGSWERK**  
**KATH. BILDUNGSWERK**  
**HOTZENWALD**

Mitglied in der  
Arbeitsgemeinschaft  
für katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Waldshut

**Programm**  
**2024/2025**



## GESUND UND LEBEN

Soziale Börse Vorträge der Nachbarschaftshilfe Hotzenwald e.V. ....

### **Gesund durch das Jahr mit Naturheilmitteln der HI. Hildegard von Bingen**

Wie wir durch Hildegard-Ernährung und Naturheilmittel unser Immunsystem stärken, und Krankheiten behandeln können.

Referentin: Iris Fischer, Gesundheitsberaterin nach Hildegard von Bingen.

05. April 2024; 17:30 Uhr

Rotmooshalle Herrischried

### **Wildkräuter in der Küche, sammeln und zubereiten**

Referentin: Elisabeth Sellin

27.04.2024; 13:30 Uhr

Treffpunkt beim Biohof Gerspacher in Görwihl-Engelschwand 5

### **Buchlesung mit Impulsen, die trösten, stärken und inneren Frieden fördern, dazu lichtvolle Gesänge.**

Annette Heizmann gemeinsam mit Elke Volz (Gesang)

Pfarrheim St. Wendelinus, Görwihl

27.11.2024; 19:00 Uhr

---

### **Keine Angst vor Grippe & Co Mit natürlichen Mitteln die Abwehrkräfte mobilisieren und stärken.**

„Die Natur sollte dem Menschen zur Verfügung stehen, auf dass er mit ihr wirke, weil der Mensch ohne sie weder leben noch bestehen kann.“ Dieser alten Weisheit von Hildegard von Bingen folgend,

Christel Schürmann

2. Quartal 2024; 19:00 Uhr

Pfarrsaal St. Gregorius, Görwihl

soll dieser Abend Wissen und Kompetenz vermitteln, wie wir verschiedenen Krankheitssymptomen effektiv begegnen sowie das Immunsystem unterstützen können. Entdecken Sie bewährte Heilmittel neu und erfahren Sie, welche man im Herbst zu Hause haben sollte.

---

### **Urologische Vorsorge und Leitsymptome**

Dr. med. Axel Röpke

2. Quartal 2024

Pfarrsaal St. Gregorius, Görwihl

Zeit siehe Wendelinusbote und Tagespresse

## VORTRÄGE UND LESUNGEN

### Sagenhafter Hotzenwald

Sandhya Hasswani  
2. Quartal 2024  
19:00 Uhr  
Pfarrsaal St. Gregorius  
Görwihl



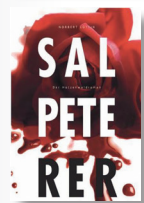
### Kraftorte im südlichen Schwarzwald

Lesung und Bildvortrag:  
Birgit-Cathrin Duval  
4. Quartal 2024  
19:00 Uhr  
Pfarrsaal St. Gregorius  
Görwihl



### Salpeterer

Lesung: Norbert Lüttin  
4. Quartal 2024  
19:00 Uhr  
Pfarrsaal St. Gregorius  
Görwihl



Rechtsanwalt Christian Schürmann:

### „Wann ist der Mensch ein Mensch“ – Die Würde des Menschen ist unantastbar“

4. Quartal 2024



### Patientenverfügung - Betreuungsverfügung/Vollmacht - Testament

3. Quartal 2024

## VORTRÄGE UND LESUNGEN IN PLANUNG

### Hanna Arendt und Karl Jaspers

Vortrag und Lesung  
Dr. Ingeborg Gleichauf

### Weltwinde

Vortrag und Lesung  
Svenja Groschupp

### Via Habsburg

Auf den Spuren einer  
europäischen Dynastie.  
Lesung und Bildvortrag  
Hubert Matt-Willmatt

### Partnergemeinde „HALE“ Tansania

Informationen und  
Reisebericht von  
Dagmar Keck und  
Franz Maise



### Die Magdalenen- flut von 1480 am Hochrhein

Als es über den Rhein keine Brücken  
mehr gab.  
Gerhard Krug

### Klatsch, Tratsch und Sensationen aus dem Mittelalter

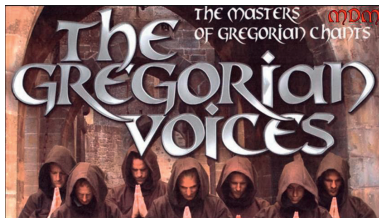
Fakenews und Tatsachen aus mehre-  
ren Jahrhunderten in verschiede-  
nen Chroniken und Tagebüchern.  
Gerhard Krug

## KONZERTE

### Konzert „Gregorian Voices“

24.09.2024; 19:00 Uhr

Kath. Pfarrkirche St. Gregorius,  
Görwihl-Niederwihl



### Gitarren Konzert Geatano Siino

2. Quartal 2025

Görwihl

Pfarrheim St. Wendelinus



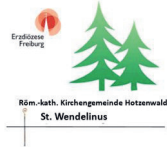
## POLITISCHE BILDUNG

Termine siehe Tagespresse

**Wie kann das nur so weit kommen?  
In was für einer Welt wollen wir leben?  
Was kann ich schon tun!**

Mit verschiedenen Filmen und anschließendem Gespräch möchten wir diesen Fragen in den kommenden Monaten nachgehen.

**Röm.-kath. Kirchengemeinde  
Hotzenwald St. Wendelinus**  
für Görwihl, Herrischried und Rickenbach  
- Pfarrer Bernhard Stahlberger -



Kirchstraße 6  
79733 Görwihl  
Telefon 07754/237  
Fax: 07754/919420  
Bernhard.Stahlberger@wendelinus-hw.de

## Lebens- und Glaubensgespräch I

mit Pfarrer Bernhard Stahlberger

### „Z `Obed i de Chille“

Die Glaubensgesprächskreise sind  
in der Regel am:

- 1. Mittwoch des Monats im  
Pfarrhaus Görwihl  
Beginn: 19:00 Uhr
- 2. Mittwoch im Pfarrhaus Rickenbach  
Beginn 18:00 Uhr

Termine: Wendelinusbote oder  
[www.wendelinus-hw.de](http://www.wendelinus-hw.de).

## Glaubensgespräche „Über Gott und die Welt“

Diakon Günter Kaiser  
Die Glaubensgespräche finden monatlich statt.

Termine siehe Wendelinusbote und Tagespresse

## SONNTAGSTREFF im Pfarrheim St. Wendelin in Görwihl

Verbringen Sie einige Zeit mit  
uns, mit Kaffee/Tee und Kuchen,  
mit Gesprächen, mit Karten-  
oder Brettspielen, mit Spazieren-  
gehen...

Wir treffen uns immer  
am letzten Sonntag im Monat,  
Pfarrheim St. Wendelin, Görwihl  
15:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Schauen Sie doch einfach einmal  
unverbindlich vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Dagmar Keck

Röm.-kath. Kirchengemeinde  
Hotzenwald St. Wendelinus

**NÄHKURS**

Christel Schmidt  
 Telefon 07754 1737  
 Mittwochnachmittag, 14:30 – 17:30 Uhr  
 Bürgersaal, Bergalingen

Termine entnehmen Sie bitte der Tages-  
 presse und dem Wendelinusbote

**Stubete uff'm Wald**

Sie handarbeiten gerne? Sie haben  
 noch eine angefangene Handarbeit und  
 brauchen Motivation oder Hilfe bei der  
 Fertigstellung? Sie möchten sich gerne  
 mit anderen austauschen?  
 Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir treffen uns immer am  
**letzten Freitag im Monat**  
 im **Pfarrheim St. Wendelin** in **Görwihl**.  
**15:00 Uhr – ca. 16:30 Uhr**

Wir stricken, häkeln und handarbeiten in  
 Gesellschaft bei einer Tasse Kaffee oder  
 Tee. Schauen Sie doch einfach einmal  
 unverbindlich vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!  
 Leitung: Dagmar Keck

**„www-Cafè“ und Digital Kompass**

Computer-Treff Hotzenwald  
 Herrischried - Görwihl - Rickenbach

Für alle, die Computer-Kenntnisse in ent-  
 spannter Runde austauschen und Neues  
 dazulernen wollen.

Auch für Smartphone- und Tablet-User.  
 Immer am 1. Mittwoch im Monat,

*Görwihl*  
 14:00 – 16:00 Uhr  
 Pfarrsaal St. Gregorius  
 (L. Griesser, P. Palmer, D. Molitor)

*Herrischried*  
 Raum St. Zeno  
 Donnerstags 16:00 Uhr  
 (Jürgen Kessler)

Es stehen Tablets, PCs und Laptops  
 zur Verfügung.

Leitung: Lothar Griesser, Peter Palmer,  
 Dieter Molitor, Jürgen Kessler

Änderungen bitte dem Wendelinusbote  
 bzw. den Tageszeitungen entnehmen.



**KÖB ST. BARTHOLOMÄUS  
 KATH. BILDUNGSWERK  
 HOTZENWALD**

Görwihl, Kirchstraße 1  
 Telefon: 0152 26531616  
 buecherei@wendelinus-hw.de  
 www.buecherei-görwihl.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr  
 Donnerstag 15:30 – 18:00 Uhr

Am 1. Samstag im Monat: 9:00 – 12:00 Uhr

### **Hatha YOGA für den Frieden in der Welt**

Freitags 16:00 Uhr  
Pfarrheim, Herrischried  
Leitung: Peter Szcotok

### **Sanftes VINYASA YOGA** Einstieg jederzeit

Mittwochs, 19:15 – 20:30 Uhr  
Pfarrsaal Niederwühl  
Leitung: Katrin Villingner

### **YIN YOGA** auch für Einsteiger

8 x montags, 8:30 – 9:45 (Kurs I)  
8 x montags, 10:00 – 11:15 Uhr (Kurs II)  
Görwühl, Pfarrsaal St. Gregorius  
Leitung: Katrin Villingner

### **Bogensportgruppe**

Zeit, Ort und Termine auf Anfrage bei  
Dieter Molitor, Görwühl

### **Rückengymnastik für Jedermann**

10 x montags, 18:30 – 19:30 Uhr  
Beginn Januar und Oktober  
Görwühl, Pfarrsaal St. Gregorius  
Leitung: Sarah Schäuble

### **Fitnessstraining funkt. Gymnastik**

Montags, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr  
Leitung: Heike Käfer-Scheffler

### **Fitnessstraining Frauen**

Mittwochs, 20:15 Uhr – 21:15 Uhr  
Görwühl, Pfarrsaal St. Gregorius  
Leitung: Heike Käfer-Scheffler

### **Gymnastik für Männer**

**„Freitagsturner“**  
Freitags, 20:00 Uhr  
Görwühl, Turnhalle  
Ansprechpartner: Klaus Flum

### **Gymnastik für Senioren Görwühl**

Wöchentlich Mittwoch,  
08:45 – 09:45 Uhr  
Görwühl, DRK Heim  
Leitung: Elsbeth Banholzer

### **Gymnastik Seniorinnen Görwühl**

Wöchentlich Dienstag  
09:30 – 10:30 Uhr  
Görwühl, Pfarrsaal St. Gregorius  
Leitung: Elsbeth Banholzer

### **Donnerstags Turnerinnen**

Wöchentlich Donnerstag  
19:00 – 20:00 Uhr  
Turnhalle Gemeinde Görwühl  
Leitung: Elsbeth Banholzer

---

Gemeinsames Angebot von DRK Ortsverein Görwühl und Kath. Bildungswerk Hotzenwald:

---

### **WendelGym**

Egal welches Alter hier fühlen sich alle wohl.  
Trainingszeiten: 7 Tage/24 Stunden  
Görwühl Pfarrheim, Trainingsräume  
Leitung: Angela Valentin

### **Gymnastik für Frauen**

Wöchentlich Mittwoch 10:00  
– 11:00 Uhr  
Görwühl, DRK Heim Mühleberg 4;  
Leitung: Elsbeth Banholzer

### **Gymnastik für Senior\*Innen** Oberwühl, Rüsswühl, Niederwühl

Dienstags 9:15 Uhr, Frauen, Schule Rübühl  
Donnerstags 9:00 Uhr, Frauen, Schule Oberwühl  
Donnerstags 19:00 Uhr, Männer, Schule Oberwühl

**Die Kurse richten sich nach dem Ferienplan Baden-Württemberg**

# GÖRWIHLER KULTUR SOMMER

## Görwihler Kultursommer

24. – 31. August 2024

Mit einheimischen Künstlern und  
Künstlern aus der Ukraine

Nähere Informationen und Termine  
der verschiedenen Veranstaltungen des  
Görwihler Kultursommers 2024 ent-  
nehmen Sie bitte dem Flyer bzw. Mit-  
teilungsblättern oder der Tagespresse.



## Herzliche Einladung zum FILMABEND

Kirche Strittmatt

15.02.2024; 19:00 Uhr

Den jeweils aktuellen Film entneh-  
men Sie bitte den Aushängen

Leitung: Regina Jaeckel

## Bildungsfahrt 2024 „ROM“



Info bei Reiseleitung Alfred R. Laffter

Reiseveranstalter:  
Fa. Schröger, Görwihl-Hartschwand

## Bildungsfahrt 2024 Wallfahrt „MARIA EINSIEDELN CH“ 07.09.2024

in Kooperation mit dem  
„Seniorenkreis Silberperlen“

Info bei Reiseleitung  
Alfred R. Laffter



Reiseveranstalter:  
Fa. Schröger,  
Görwihl-Hartschwand

## Bildungsfahrt 2025 „AACHEN NIEDERRHEIN“

Info bei Reiseleitung  
Alfred R. Laffter

Reiseveranstalter:  
Fa. Schröger,  
Görwihl-Hartschwand



Weitere Veranstaltungen werden kurzfristig in das Programm aufgenommen. Ver-  
anstaltungstermine und -Orte werden im Wendelinusboten, in den Mitteilungsblättern  
und Tageszeitungen der Hotzenwaldgemeinden bekannt gegeben.



**Katholisches Bildungswerk Hotzenwald** in Kooperation mit KÖB Görwihl  
Leitung: Alfred R. Laffter, Kaisermatte 41, 79733 Görwihl  
laffter@outlook.de; Telefon: 07754 9292494